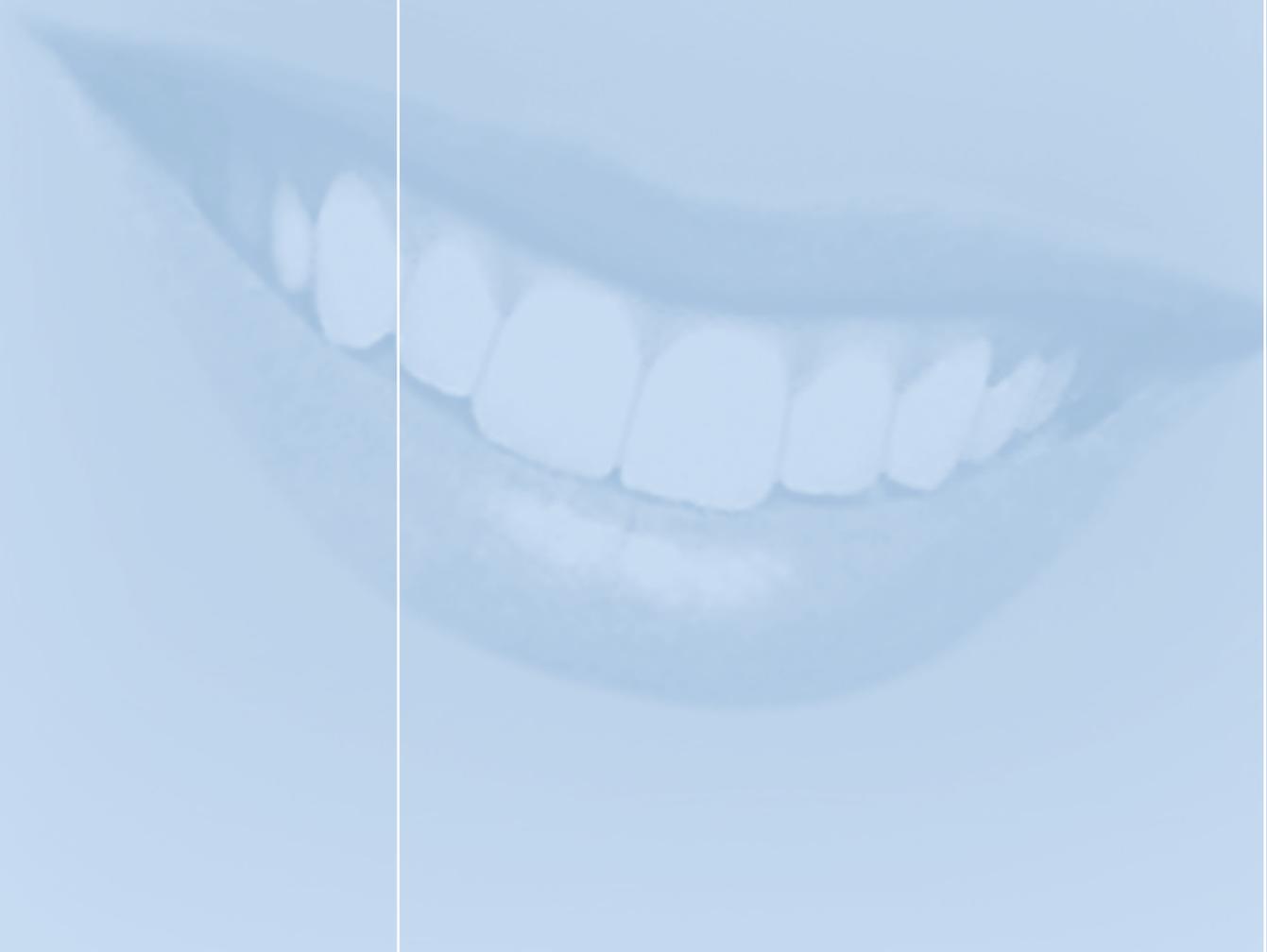


# Bleaching

Aufhellen verfärbter Zähne



Weisse Zähne und ein attraktives  
Lachen gewinnen in unserer Gesellschaft  
eine immer grössere Bedeutung.

# Wichtige Informationen zur Aufhellung natürlicher Zähne

Schon seit langem war es der Wunsch von Zahnärzten und Patienten, Zähne einfach und wirkungsvoll aufhellen zu können. Erst moderne Materialien ermöglichen dies – sehr wirksam und zahnschonend.

Mund und Zähne gehören zu den wichtigsten Elementen menschlicher Kommunikation. Für den berühmten «ersten Eindruck», aber auch bei jedem Gespräch spielen schöne Zähne eine wichtige Rolle. Das Erscheinungsbild von Mund und Zähnen entscheidet über die Einschätzung des Alters und des sozialen Status, der körperlichen Leistungsfähigkeit und – ganz allgemein – über Sympathie oder Antipathie.

Viele Ursachen können zu Zahnverfärbungen führen. Mitunter sind es Nebenwirkungen bestimmter Medikamente, oder sie sind traumatisch bedingt. Häufig

dringen Farbstoffe aus manchen Nahrungs- und Genussmitteln in die Zahnschmelzsubstanz ein: Dies führt mit der Zeit zu den oft zu beobachtenden gelblich-bräunlichen «Altersverfärbungen».

Auch können Wurzelfüllungen die Farbe eines devitalen Zahnes beeinflussen.

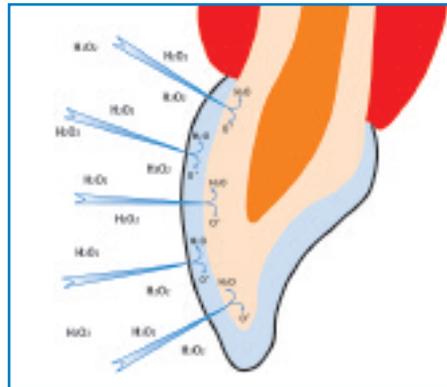


Devitaler, verfärbter Zahn

Manche Verfärbungen beruhen auf oberflächlichen Ablagerungen. Das Putzen mit abrasiven Zahnpasten durch den Patienten zu Hause ist nicht unproblematisch, da der Zahnschmelz dadurch geschädigt werden kann. Besser geeignet ist eine professionelle Zahnreinigung in der zahnärztlichen Praxis; gegen Farbstoffe im Inneren der Zahnschmelzsubstanz kann jedoch auch sie nicht mehr erfolgreich sein. Hier muss ein Aufhellen mit speziellen Präparaten durchgeführt werden.

## Was passiert beim Aufhellen von Zähnen?

Die Aufhellung wird vor allem durch Oxidations- und Reduktionsprozesse in der Zahnschmelzsubstanz bewirkt. Peroxide zerfallen in Sauerstoff-Radikale, die zwischen den Schmelzprismen hindurch einwandern, Farbstoffmoleküle aufspalten und damit entfärben. Zahlreiche Studien haben die Wirksamkeit, aber auch die Unschädlichkeit bewiesen: Schmelz, Dentin und Oberflächen von Füllungen und Verblendmaterialien werden nicht angegriffen, und auch Pulpaschäden sind nicht zu erwarten. Das Einwirken von Aufhellungs-Präparaten auf die Gingiva ist zu vermeiden. Bei den 10%igen bis 35%igen Carbamid-Peroxid-Gelen (Opalescence PF/Opalescence Quick) genügt es, die Tiefzieh-schiene entsprechend exakt zu konturieren, so dass sie lediglich die Zähne umfasst. Bei 38%igem Wasserstoff-Peroxid-



Gel (Opalescence Xtra Boost) muss das Zahnfleisch durch einen gut sitzenden Kofferdam oder einen speziellen Abdeck-Kunststoff (Opal Dam) geschützt werden. Mitunter treten während der Aufhellungsbehandlung Empfindlichkeiten an

den Zähnen auf. Diese sind bedingt durch eine gewisse Dehydrierung, wie sie z. B. auch nach längerem Tragen eines Kofferdams auftreten kann. Sie lassen sich vermeiden oder lindern, indem zwischen zwei Behandlungsintervallen den Zähnen Zeit zur Rehydrierung gelassen wird, das heißt z. B. eine Schiene nur jede zweite Nacht getragen wird bzw. die Termine in der Praxis jeweils mehrere Tage auseinanderliegen. Einige Autoren empfehlen in solchen Fällen auch eine Fluoridierung. Nach Beendigung der Behandlung klingen Beschwerden jedoch in jedem Fall in wenigen Tagen ab.



Altersverfärbungen



Nach 5 Behandlungen



Schwere Tetracyclin-Verfärbungen



Diese Aufhellungsbehandlung kann jedoch mehrere Wochen bis Monaten erfordern

**Achtung!**  
Aufhellungsbehandlungen nur unter zahnärztlicher Anleitung und Aufsicht!

Aufhellungsbehandlungen für Zähne sind heute wirksam und zahnschonend durchzuführen – wenn sie mit den richtigen Materialien und sachgemäß erfolgen. Daher sind die Produkte des Opalescence Systems Medizinprodukte, die unter zahnärztlicher Anleitung und Aufsicht anzuwenden sind. Sogenannte OTC-Produkte «Over the Counter», die mitunter zum Eigengebrauch durch den Patienten von Drogerien und Versandhäusern angeboten werden, bergen Risiken für Zähne und Zahnfleisch und führen oft nicht zum gewünschten Ergebnis.

# Zahnaufhellung mit Opalescence

- Weltweit marktführend auf dem Gebiet der Zahnaufhellung
- Für vitale und devitale Zähnen
- Kommt den Wünschen von Praxis und Patient entgegen
- Durch ständige Forschung und Weiterentwicklung immer «State of the Art»
- Für jede Indikation die richtige Applikationsform
- Geeignet und wirksam bei 95% aller Verfärbungen
- Seit über 14 Jahren in Klinik und Praxis bewährt, zahlreiche Studien bestätigen Wirksamkeit und Unschädlichkeit

So vielfältig die Ursachen der Verfärbungen von Zähnen sind, so vielfältig sind auch die Behandlungsmethoden mit dem Opalescence-System – je nachdem, wie es den Anforderungen des jeweiligen Falles, Ihrer Praxis-Organisation sowie den Wünschen des Patienten entspricht. Eine Kombination verschiedener Produkte ist möglich und oft sinnvoll.

Für die Zahnaufhellung zu Hause (über Nacht) mit individueller Tiefziehschiene:

- **Opalescence 10%**  
mit 10% Carbamid-Peroxid, in den Geschmacksrichtungen neutral, mint und melone
- **Opalescence PF 10%**  
der Zusatz von Kaliumnitrat und Fluorid reduziert mögliche Empfindlichkeiten

Die Zusatzstoffe Kaliumnitrat und Fluorid minimieren Zahnempfindlichkeiten. Diese Methode ist die am meisten angewandte. Die nach Abformung individuell angefertigte Schiene wird vom Zahnarzt angepasst und der Aufhellungsfortschritt in Kontrollsitzen überwacht.

8 Stunden

Für eine beschleunigte Zahnaufhellung mit individueller Tiefziehschiene:

- **Opalescence PF 15% & 20%**  
mit 15 oder 20% Carbamid-Peroxid, in den Geschmacksrichtungen neutral und mint. Der Zusatz von Kaliumnitrat und Fluorid reduziert mögliche Empfindlichkeiten

Die Zusatzstoffe Kaliumnitrat und Fluorid minimieren Zahnempfindlichkeiten. Der erhöhte Carbamid-Peroxid-Anteil beschleunigt das Verfahren. So kann – statt über Nacht – auch jeweils 2–4 Stunden am Tag aufgehellt werden.

2–4 Stunden

Für die Zahnaufhellung mit geringem Aufwand, mit vorgefülltem Einmal-Kombi-Tray:

- **trèswhite by Opalescence**  
mit 9% Wasserstoff-Peroxid, in mint und melone

Das vorgefüllte Einmal-Kombi-Tray wird im Mund adaptiert – das Aussentray dient nur der Platzierung und wird anschliessend entfernt, die hochflexible Innenfolie verbleibt auf den Zähnen. Eine Behandlung dauert nur 30–60 Minuten, bei 5–7 Anwendungen. Preisgünstig, da der Aufwand für die Herstellung einer individuellen Tiefziehschiene entfällt!

30–60 Minuten

Für die Zahnaufhellung in der Praxis, mit individueller Tiefziehschiene:

- **Opalescence Quick**  
mit 35% Carbamid-Peroxid

Die Zahnaufhellung im Wartezimmer der zahnärztlichen Praxis, mit Tiefziehschiene. Diese Methode ist eine Variante, die zum Beispiel bei Knirschern und Patienten mit Kiefergelenksproblemen zu empfehlen ist, oder für Patienten, die keine Schiene zu Hause tragen wollen oder sollen. Ideal auch als «Startbehandlung» in der Praxis.

1 Stunden

Für die Zahnaufhellung auf dem Patientenstuhl:

- **Opalescence Xtra Boost**  
mit 38% Wasserstoff-Peroxid, für vitale und devitale Zähne.

Die schnellste Art der Zahnaufhellung. Opalescence Xtra Boost wird direkt aufgetragen und hellt die Zähne oft schon in einer Sitzung (ca. 30–45 Minuten) auf. Zuvor ist das Zahnfleisch mit OpalDam oder Kofferdam zu schützen. Ideal zur Aufhellung einzelner Zähne, aber bei Bedarf kann auch ein gesamter Zahnbogen behandelt werden.

30–45 Minuten

Für die Zahnaufhellung nach der «Walking Bleach Technik»:

- **Opalescence Endo**  
mit 35% Hydrogen-Peroxid, für devitale Zähne.

Zahnaufhellung durch eine Einlage in das Pulpenkavum. Das Gel ist farblos und sehr viskös, leicht zu applizieren und abzudecken. 1–3 Tage Einwirkzeit, ggf. wiederholen. Als standardisiertes Fertigpräparat wirkt Opalescence Endo rasch und sicher.

1–3 Tage

## Die besonderen Eigenschaften zeichnen die Opalescence Bleaching Produkte aus:

- **Konsistenz:** Die zähen Gele bleiben in der Schiene und wirken effizient, am Einsatzort.
- **Sustained release:** Der Wirkstoff wird langsam, aber kontinuierlich abgegeben; ein Gelwechsel während der Behandlungszeit ist nicht nötig.

- **Wasseranteil:** Ein 10–20%iger Wasseranteil in den Gelen reduziert die Dehydratation der Zähne und beugt so Zahnempfindlichkeiten vor.

- **Geschmack:** Angenehme Aromen erhöhen die Akzeptanz der Behandlung (neutral, mint und melone).

Häufig sind zur Aufhellung eines Zahnbogens mit den Produkten der Opalescence-Familie mehrere Anwendungen erforderlich.

# Zahnaufhellung mit Hilfe einer Tiefziehschiene

zur Aufhellung eines Zahnbogens mit Opalescence 10%,  
Opalescence PF 15% & 20% oder Opalescence Quick



Zähne gut reinigen, Alginate-Abformung vornehmen, Gipsmodell herstellen, den Zahnkranz flachtrimmen.



Vor der Behandlung Zahnfarbe feststellen, mit einem Farbring oder dem beiliegenden Opalescence Shade Guide.



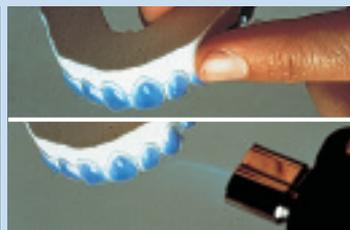
Auf den Labialflächen der aufzuhellenden Zähne «Reservoirs» aus lichthärtendem LC Block-Out Resin anbringen; so kann die Schiene später mehr Gel fassen.



Schiene aus Sof-Tray-Material fertigen, eine weiche Kunststoff-Folie, die vom Patienten angenehm zu tragen ist. So lange erwärmen, bis sie deutlich durchhängt, dann tiefziehen.



Schiene exakt ausschneiden, entlang der Gingivaränder. Sie sollte nicht die Gingiva überlappen.



Schiene auf Modell zurücksetzen, abstehende Ränder mit weicher Flamme erwärmen und mit feuchtem Finger adaptieren.



Schiene im Mund anpassen, zum Füllen der Schiene einen Gelstrang in die tiefste Stelle der Schiene einbringen.



Schiene einsetzen und vorsichtig andrücken, Überschuss entfernen, mit dem Finger oder einer weichen Zahnbürste Mundhöhle ausspülen.

Die Behandlungsdauer variiert stark je nach Verfärbungsart und Reaktion der Zahnhartsubstanz, meist führen 5 bis 10 Nächte bzw. Behandlungen zum gewünschten Ergebnis.

## Powerbleaching ohne Schiene in der Zahnarztpraxis

zur Aufhellung einzelner Zähne mit Opalescence Xtra Boost



Zähne intensiv reinigen. Gingiva mit Kofferdam oder mit OpalDam schützen (im Bild), lichthärten.



Opalescence Xtra Boost-Spritzen zusammenschrauben und Stempel hin- und herbewegen, ca. 10-12 mal.



Aus der roten Spritze mit Kanülen-Aufsatz applizieren – sehr gut ist der Black Micro FX Tip geeignet.



Nach 10-15 Minuten Einwirkzeit Gel zunächst nur mit der Absaugkanüle aufsaugen.



Anschließend Reste des Gels mit Spray abspülen und gleichzeitig absaugen. Wenn nötig frisches Gel auftragen.



Ist die Aufhellung vollendet, OpalDam-Abdeckung mit geeignetem Instrument lösen und abheben.



Natürlich kann mit Opalescence Xtra Boost auch der gesamte Zahnbogen aufgehellt werden. Dazu ist die Aufbisshilfe IsoBlock nützlich.

Alle Opalescence-Produkte tragen als Ausweis ihrer Medizinprodukt-Eigenschaft (Klasse IIa) das CE-Zeichen mit der Nummer der benannten Stelle. Sie werden nur an Zahnarztpraxen abgegeben, um einen sachgerechten Einsatz sicherzustellen.